

VITALIS,n.o., Mierová 336/24, 068 01 Medzilaborce

**Výročná správa o činnosti a hospodárení
Špecializovaného zariadenia VITALIS,n.o.
za rok 2023**

Základné informácie o VITALIS,n.o. Identifikačné údaje

Názov organizácie : VITALIS,n.o. – Špecializované zariadenie

Sídlo: Mierová 336/24, 068 01 Medzilaborce

Právna forma: Nezisková organizácia

IČO: 45747776

Štatutárny zástupca : PhDr. Eugénia Korbová

Forma sociálnej služby: Celoročná pobytová

Druhy poskytovanej sociálnej služby : Špecializované

Kapacita zariadenia : 32 miest

Predmet činnosti

odborné činnosti

– pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, sociálna rehabilitácia, ošetrovateľská starostlivosť, fyzioterapeutická činnosť

obslužné činnosti

- ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva

ďalšie činnosti

- úschova cenných vecí, záujmová činnosť zabezpečovanie spirituálnych potrieb

Kontakty

www.vitalis-no.sk

Tel.: 0918 742 849

E-mail: vitalism1336@gmail.com

Poskytované sociálne služby

Druh sociálnej služby:

Špecializované zariadenie podľa §39 zákona 448/2008 Z.z. pre fyzickú osobu odkázanú na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V. podľa prílohy č.3 zákona č. 448/2008 Z. z. a má zdravotné postihnutie, ktorým je najmä Alzheimer, Parkinson a demencia rôzneho typu etiológie. Tento druh sociálnej služby sa začal poskytovať vo VITALIS, n.o. od 1.1.2019.

Forma sociálnej služby: pobytová celoročná

Rozsah poskytovania sociálnej služby: na neurčitý čas

Cieľová skupina prijímateľov sociálnej služby (ďalej aj „klientov“):

Plnoleté fyzické osoby s diagnózou – Alzheimer, Parkinson a demencia rôzneho typu etiológie ktoré si pre svoj nepriaznivý zdravotný stav vyžadujú sústavnú opateru inej osoby alebo poskytovanie starostlivosti potrebujú z iných vážnych dôvodov a nie sú schopní svoju nepriaznivú sociálnu situáciu riešiť vlastnými silami.

Kapacita v špecializovanom zariadení: 32 miest

- Prešovský samosprávny kraj : 28 miest
- Košický samosprávny kraj: 3 miesta
- Žilinský samosprávny kraj : 1 miesto

Pri poskytovaní sociálnych služieb je uplatňovaná tímová spolupráca 25-tich pracovníkov, ktorí zdieľajú spoločné hodnoty a ciele. U každého prijímateľa sociálnej služby chceme podporiť individuálne schopnosti. Snažíme sa poskytnúť plnohodnotný život v čo najvyššej miere a poskytnúť bezpečný domov.

Predmet činnosti a odborné zameranie VITALIS, n.o.

V špecializovanom zariadení sa poskytuje

- a) pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, sociálna rehabilitácia, zabezpečenie poskytovania ošetrovateľskej starostlivosti, ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie, údržba bielizne a šatstva, osobné vybavenie,
- b) utvárajú podmienky na – úschovu cenných vecí.

c) zabezpečuje záujmová činnosť .

Poslaním VITALIS,n.o. je zabezpečenie sociálnej, opatrovateľskej a ošetrovateľskej starostlivosti, záujmovej a pracovnej činnosti pre svojich prijímateľov. Starostlivosť poskytovaná vo VITALIS,n.o. rešpektuje individualitu každého prijímateľa sociálnych služieb. Každý prijímateľ sociálnej služby má vypracovaný individuálny plán (IP) podľa svojich vlastností, schopností a zručností. Na vypracovaní IP sa podieľajú odborní zamestnanci(hlavná zdravotná sestra, sociálny pracovník, inštruktor sociálnej rehabilitácie, opatrovateľ) spolu s rodinnými príslušníkmi a samozrejme so samým prijímateľom. Zamestnanci VITALIS,n.o. sa trvalo zameriavajú na vytváranie pozitívneho a motivujúceho prostredia, aktivizujúceho k posilneniu sebestačnosti a ľudskej dôstojnosti, usilujú sa zabráňovať sociálnemu vylúčeniu prijímateľa a podporujú začlenenie do spoločnosti.

Inovativnosť projektu

- prostredie disponujúce vzťahmi rodinného typu,
- flexibilita poskytovaných aktivít uskutočňujúcich sa v závislosti potrieb a požiadaviek prijímateľov,
- psychoedukácia pre rodiny prijímateľov sociálnej služby.

Lokalita zariadenia

Špecializované zariadenie sa nachádza v Medzilaborciach v budove ktorá je sídlom neziskovej organizácie VITALIS. Výhľadom z okna sa naskytne krásny pohľad do parku a mini skanzénu . Toto miesto využívame aj na prechádzky, oddych, relax našich prijímateľov.

Ďalšou súčasťou zariadenia je jedáleň , spoločenské miestnosti s televízorom, ubytovacie izby s posteľou , skriňou , nočným stolíkom , stoličkou , stolom pre každého prijímateľa a miestnosti na uskutočňovanie plnenia aktivít individuálneho rozvojového plánu prijímateľov.

Proces prijímania prijímateľov sociálnej služby do zariadenia

Prijímatelia sociálnej služby sa do zariadenia prijímajú na základe žiadosti o zabezpečenie poskytovania sociálnej služby z Prešovského samosprávneho kraja , Košického samosprávneho kraja a Žilinského samosprávneho kraja . Žiadosti sa vybavujú priebežne, podľa voľného miesta. V roku 2023 bolo nutné vytvoriť poradovník na poskytovanie sociálnej služby z dôvodu , že kapacita bola naplnená no všetky žiadosti prijímateľov sociálnych služieb boli priebežne vybavované po splnení všetkých potrebných

administratívnych krokov a uvoľnení miesta. Prijímatelia sociálnej služby sú z Prešovského, Košického a Žilinského kraja .

Sociálne poradenstvo

V špecializovanom zariadení VITALIS,n.o. v Medzilaborciach v roku 2023 kvalifikovaný personál poskytoval sociálne poradenstvo žiadateľom o poskytovanie sociálnej služby, prijímateľom sociálnej služby a rodinným príslušníkom za účelom spolupráce pri sociálnej rehabilitácii v súlade so zákonom stanovenými kompetenciami pre takýto druh poskytovateľov sociálnej pomoci a sociálnej služby. Sociálne poradenstvo bolo realizované prostredníctvom osobných stretnutí, telefonátov, elektronickej a listovej pošty .

Opatrovateľská a zdravotná starostlivosť

Opatrovateľskú starostlivosť zabezpečujeme všetkým prijímateľom sociálnej služby, ktorí sú odkázaní na našu pomoc. Okrem klasických opatrovateľských výkonov im zabezpečujeme aj ošetrovateľskú starostlivosť. Prijímateľom sociálnej služby podľa ich zdravotného stavu poskytujeme komplexnú opatrovateľskú starostlivosť podľa ich potrieb a v prípade potreby poskytujeme aj ošetrovateľskú starostlivosť a jednotlivé zdravotné výkony, ktoré zabezpečujeme v spolupráci s praktickými lekármi a odborným zdravotným personálom. Ošetrovateľskú starostlivosť poskytujeme na základe zmlúv so zdravotnými poisťovňami Všeobecná zdravotná poisťovňa, Dôvera zdravotná poisťovňa a Union zdravotná poisťovňa.

Pri zabezpečovaní opatrovateľskej starostlivosti je uplatňovaný individuálny prístup ku každému prijímateľovi sociálnej služby, prihliada sa na ich možnosti, schopnosti a zdravotný stav.

Vyplnenie voľného času, zamestnávanie prijímateľov sociálnej služby , aktivita

Prijímatelia sociálnej služby do nášho zariadenia prichádzajú z rôznych socio- kultúrnych prostredí, a s rôznym stupňom odkázanosti. Dbáme o uplatňovanie psycho – sociálneho prístupu, tvoríme a postupne zavádzame účinné a vhodné metódy zamerané na pomoc a podporu pri zvládaní dôsledkov zdravotných obmedzení prijímateľov a tiež dbáme o dodržiavanie a rozvoj ich individuálnych schopností, zručností prostredníctvom ucelených programov. Perspektívne ide o to, aby prijímateľ sociálnej služby bol subjekt sociálnej pomoci, nie objekt sociálnej starostlivosti.

Programy a individuálne rozvojové plány sú zostavené podľa diferencovaných potrieb. Využívame skupinové a individuálne práce. Každú z nich uplatňujeme podľa povahy

problému, úlohy, druhu aktivity alebo potrieb prijímateľov sociálnej služby. Niektorí profitujú zo spoločenských programov, s inými treba pracovať a komunikovať jednotlivo. Opierame sa osvedčené metódy sociálnej práce (príklady, povzbudzovanie, rozhovory a pod.). Každému prijímateľovi sociálnej služby vedieme dokumentáciu, kde si robíme hodnotenie po určitom období .

Snažíme sa aj o dekoratívnu výzdobu interiéru. Je vždy aktuálna k významným sviatkom a príležitostiam, ktoré sú napr. Veľká noc, Vianoce, Deň matiek, Mesiac úcty k starším, ďalej ročné obdobie jar, leto, jeseň, zima. Tým sa snažíme rozvíjať a upevňovať jemnú motoriku. Cieľom pracovnej činnosti prijímateľa sociálnej služby je v maximálnej miere podporiť aktivizáciu a samostatnosť prijímateľa sociálnej služby. Okrem vyplnenia voľného času a splnenia cieľov jednotlivých aktivít, jednotlivé aktivity vedú k zlepšovaniu vzájomných vzťahov, lepšej komunikácii, vytváraniu domácej atmosféry a k upevňovaniu komunity.

Sociálna rehabilitácia

Podľa zákona č. 448/2008 Z. z. § 21 o sociálnych službách je sociálna rehabilitácia odborná činnosť na podporu samostatnosti, nezávislosti, sebestačnosti fyzickej osoby rozvojom a nácvikom zručností alebo aktivizovaním schopností a posilňovaním návykov pri sebaobsluže, pri úkonoch starostlivosti o domácnosť a pri základných sociálnych aktivitách s maximálnym využitím prirodzených zdrojov v rodine a komunite.

Ak je fyzická osoba odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, sociálna rehabilitácia je najmä:

- nácvik používania pomôcky,
- nácvik prác v domácnosti,
- nácvik priestorovej orientácie a samostatného pohybu,
- sociálna komunikácia.

Poslanie sociálnej rehabilitácie

Je poskytované podpory pri získavaní čo najvyššej miery sebestačnosti a integrácie do spoločnosti. Ma slúžiť na zabránenie zhoršeniu zdravotného stavu, zabezpečenie ekonomickej nezávislosti a vyvolaniu pozitívnych zmien v živote.

V našom zariadení sa sociálna rehabilitácia zameriava na tieto oblasti:

• **Percepčná oblasť**

Zrak – stimulácia zraku, aby klienti vedeli využívať zvyšky zraku vo svoj prospech

Sluch – stimulácia sluchu, rôzne sluchové cvičenia

Hmat – stimulácia hmatu, prijímanie informácií prostredníctvom hmatu

• **Oblasť orientácie a mobility**

Výcvik orientácie a mobility v interiéri, exteriéri – je dôležité upozorňovať na všetky zmeny v interiéri, pretože ak o nich nevedia, spôsobia zmätok a dezorientáciu.

Orientácia v blízkom okolí, samostatný pohyb.

• **Kognitívna oblasť**

Orientácia v čase – včera, dnes, zajtra, mesiace, dni, hodiny

Poznávanie farieb

Poznávanie a určovanie množstva, miery, váhy

Poznávanie a pomenovanie počasia – obliekanie podľa počasia

Hospodárenie s peniazmi

Riešenie matematických príkladov

Informácie z bežného života – politika, šport, kultúrne udalosti

• **Komunikačná oblasť**

Komunikácia pomocou predmetov, obrázkov, symbolov. Nácvik písma, podpisu

• **Emocionálna oblasť**

Eliminácia negatívnych prejavov- autoagresia, zlosť a pod. Na stimuláciu k prejavom radosti pri aktivitách, ktoré prinášajú radosť. Vyjadrovanie prejavov smútku. Podporovanie citovej väzby k deťom, súrodcom, členom rodiny

• **Sociálna oblasť**

Osvojenie si návykov spoločenského správania – prosím, ďakujem, pozdravy, privítanie hostí, lúčenie sa, primerané správanie vo verejných priestoroch.

Budovanie vzájomných vzťahov – k blízkym členom rodiny, k prijímateľom sociálnej služby, ku pracovníkom, ktorí s nimi robia. Nácvik sebaovládania v rôznych situáciách. Účasť na spoločenských udalostiach, vstúpenie správneho a primeraného správania, pochopiť podstatu týchto udalostí.

• **Oblasť zručností pre každodenný život**

Je zameraná na hygienické návyky, sebaobslužné návyky, stolovanie, úpravu lôžka, drobné domáce práce, prípravu nápojov (káva, čaj) , ošetrovanie kvetov, prácu v záhrade (hrabanie listov, zametanie) , nakupovanie

• Oblasť fyzického vývinu

Športové aktivity, vychádzky, zdravotné cvičenia.

Pracovná činnosť

Liečba prácou, je veľmi dôležitým nástrojom na zlepšenie stavu u psychicky postihnutých osôb. Pracovná činnosť sa využíva na dosiahnutie lepšej reedukácie jednotlivých funkcií organizmu. Podieľa sa na objektivizácii funkčnej kapacity jedinca (testovanie všedných činností), čo je nutné pre správne zameranie s cieľom dosiahnuť sociálnu adaptáciu a integráciu postihnutého jedinca a to tak pracovnú, ako aj osobnú (sebestačnosť v sebaobsluže). Pracovná činnosť sa taktiež výrazne podieľa na posilnení motivácie prijímateľa sociálnej služby. Jedná sa o procedúru liečebného telocviku, liečba využíva pracovnú činnosť k dosiahnutiu lepšej reedukácie funkcií organizmu. Podieľa sa na objektivizácii funkčnej kapacity jedinca (testovanie všedných činností), čo je nutné pre správne zameranie s cieľom dosiahnuť sociálnu adaptáciu a integráciu prijímateľa sociálnej služby, a to tak pracovnú, ako aj osobnú (sebestačnosť v sebaobsluže). Pracovná činnosť sa taktiež výrazne podieľa na posilnení motivácie postihnutého človeka. V rámci pracovnej činnosti sa vyrábali zaujímavé predmety z rôznych materiálov, napr. z dreva, papiera, gaštanov, listov, halúzok, ihličia a drôťkov. Pracovalo sa s plastelínou, moduritom, vodovými farbami, farbičkami, farebným papierom, vystrihovali a lepili sa rôzne obrázky, vyrezávali ozdobné tekvice. S veľkou radosťou sa prijímatelia sociálnej služby venovali aj výrobe vianočných a veľkonočných ozdôb a pozdravov.

Prijímatelia sociálnej služby sa zapájali aj do ďalších druhov záujmových činností v rámci ktorých sa kladol dôraz na zlepšenie, prípadne udržanie ich zdravotného stavu. Patrili sem napr. maľovanie antistresových omaľovaniek, lúštenie krížoviek, predčítanie kníh a počúvanie hudby. Zamerané boli na odstraňovanie zlozvykov v oblastiach ako sú: životospráva, zmýšľanie, emocionálna a morálna oblasť, ďalej to bol nácvik základných sociálnych zručností, rozvinutých sociálnych zručností, rozvoj komunikácie, rozvoj kreativity, pamäti učenia a v neposlednom rade precvičovanie techník na získanie schopností, ktoré boli stratené či oslabené dôsledkom ochorenia.

História VITALIS,n.o.

-Od 01.01.2016 do 31.12.2018 sa poskytovala sociálna služba denný stacionár a zariadenie pre seniorov ambulantná forma

-Od 01.01.2019 sa začala poskytovať sociálna služba špecializované zariadenie , celoročná pobytová forma

Zariadenie VITALIS,n.o. je v budove ktorá nebola účelovo postavená na poskytovanie sociálnych služieb a vzhľadom k tomu bolo nevyhnutné vykonať viacero rekonštrukcií.

V roku 2019 sa začala rekonštrukcia strechy zariadenia, výstavba výťahu v zariadení a rekonštrukcia vnútorných priestorov financovaná z projektu regionálneho príspevku Úradu podpredsedu vlády pre investície a informatizáciu. Ďalej prebehla výmena okien v izbách na prvom nadzemnom podlaží z dotácie PSK.

V roku 2020 bola dokončená výstavba strechy a začali sa rekonštrukčné práce v interiéri. Vzhľadom k situácii spojenej s COVID-19 boli všetky práce v interiéri mimoriadne sťažené a veľkým časovým posunom. No napriek tomu sa zrealizovala rekonštrukcia spoločenskej miestnosti a výstavba výťahu v zariadení, čo je nesmierne dôležité pri bezbarierovosti zariadenia.

V roku 2021 sa nám podarilo upraviť jednu izbu na izolačnú izbu ktorá spĺňa všetky požiadavky na izolačnú izbu, ako sú vlastné WC a sprcha.

V roku 2023 v rámci projektu MAS LABOREC,o.z. sa nám podarilo kompletne zatepliť budovu zariadenia a spraviť novú fasádu zariadenia. Taktiež sa spravil protipožiarny systém EPS a HSP.

Zamestnanci VITALIS,n.o.

Počet zamestnancov VITALIS,n.o. má podľa organizačnej štruktúry schválený počet zamestnancov 25, z toho 20 odborných zamestnancov (v zmysle §9 ods.3 Z.č.448/2008 Z.z.), čím spĺňa legislatívne požiadavky podľa Prílohy č.1 Z.č. 448/2008 Z.z. týkajúce sa maximálneho počtu prijímateľov sociálnej služby na jedného zamestnanca a minimálny percentuálny podiel odborných zamestnancov na celkovom počte zamestnancov.

Pre kvalitu poskytovaných sociálnych služieb v zariadení je dôležitá odbornosť, ale aj psychická pohoda zamestnancov, preto sme naplánovali do budúcnosti stretnutia so supervízorom, ktorý bude riešiť rôzne situácie vo vzťahu zamestnanec – zamestnávateľ, zamestnanec – klient, zamestnanec – zamestnanec, zamestnanec ako individuálna osoba.

Priestorové a prevádzkové podmienky VITALIS,n.o.

Budova zariadenia má prizemie 1 poschodie . Na prvom nadzemnom podlaží sa nachádza vstupná hala zariadenia s priestorom na sedenie a prijímanie návštev, jedáleň pre prijímateľov sociálnej služby ktorá slúži aj ako spoločenská miestnosť a časť tejto miestnosti je vyhradené na pracovné a iné záujmové činnosť. Na tomto podlaží sa taktiež nachádza 5 dvojposteľových izieb a jedna jednoposteľová izba. V priestoroch prvého nadzemného podlažia sa nachádza aj šatňa pre zamestnancov , dva sociálne zariadenia a dve bezbariérové kúpeľne. Na druhom nadzemnom podlaží sú ubytovaní prevažne chodiaci prijímatelia sociálnej služby v desiatich dvojposteľových izbách a jednej trojposteľovej izbe . Taktiež sa tam nachádza aj izba pre ošetrovateľský personál, izolačná izba, spoločenská miestnosť , kancelária , sociálne zariadenia a jedna bezbariérová kúpeľňa.

Prijímatelia soc. služieb na druhom nadzemnom podlaží majú k dispozícii na každej dvojlôžkovej izbe sprchovací kút a umývadlo. Izby sú podľa zdravotného stavu prijímateľov sociálnej služby vybavené polohovacími posteľami, stolíkmi s výklopnou doskou, skriňami na osobné veci, stolom, stoličkami.

Na druhom nadzemnom podlaží pribudli po rekonštrukcii zariadenia v prístavbe dve dvojposteľové izby , jedna kancelária a dve bezbariérové kúpeľne ktoré po schválení RUVZ a PSK budú slúžiť na rozšírenie kapacity zariadenia.

Izby a spoločenské priestory sú zariadené nábytkom, ktorý je majetkom zariadenia. Vonkajší areál VITALIS,n.o. slúži pre všetkých prijímateľov sociálnej služby, tvorí ho malá úžitková záhradka a oddychový altánok. V letnom období sa využíva na kultúrne a športové podujatia pre prijímateľov a ich rodiny.

Poskytovanie sociálnych služieb

Prijímatelia sociálnej služby v špecializovanom zariadení VITALIS,n.o. sú vyšpecifikovanou cieľovou skupina klientov - plnoleté fyzické osoby, ktoré sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby a ich stupeň odkázanosti je najmenej V podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách (s dg. alzheimer, parkinson a demencia rôzneho typu etiológie). Sociálna služba Špecializované zariadenie sa poskytuje pobytovou formou ako celoročná pobytová sociálna služba na dobu neurčitú .

VITALIS,n.o. poskytuje svojim prijímateľom sociálne služby v nasledovnom rozsahu:

- Pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby. Prijímatelia sociálnej služby sú s cieľom udržania/rozvoja ich schopností/zručností podporovaní k sebestačnosti. Pri úkonoch, ktoré napr. z dôvodu nepriaznivého zdravotného stavu prijímateľ sociálnej služby nie je schopný vykonávať samostatne, mu v potrebnej miere pomôže personál, alebo tieto úkony vykoná v plnom rozsahu.

- Sociálne poradenstvo: VITALIS,n.o. poskytuje základné sociálne poradenstvo všetkým záujemcom o poskytovanie sociálnej služby, prijímateľom sociálnej služby a ich rodinným príslušníkom.

. - Sociálna rehabilitácia: Prijímatelia sociálnej služby sú podporovaní k samostatnosti, rozvoju sociálnych zručností v rámci prirodzeného sociálneho prostredia. U každého prijímateľa sociálnej služby sa realizuje individuálny plán.

-Ošetrovateľskú starostlivosť VITALIS,n.o. zabezpečuje a poskytuje ju vlastnými zamestnancami.

- Ubytovanie prijímateľov sociálnej služby VITALIS,n.o. je prevažne v dvojlôžkových izbách. Izby sú podľa zdravotného stavu prijímateľa vybavené polohovacími posteľami, stolíkmi s výklopnou doskou, skriňami na osobné veci, stolom, stoličkou...

-Celodenné stravovanie je zabezpečené formou racionálnej alebo diabetickej stravy vo forme raňajok, desiaty, obeda, olovrantu, večere a druhej večere u diabetikov.

- Upratovanie, pranie, žehlenie a údržbu bielizne a šatstva

- Osobné vybavenie ak si ho prijímateľ sociálnej služby nemôže zabezpečiť sám je zabezpečené zariadením z vlastných zdrojov zariadenia .

- Utváranie podmienok na úschovu cenných vecí

Prijímatelia sociálnej služby si môžu na základe zmluvy o úschove odložiť cenné veci do úschovy v zariadení.

- Zabezpečovanie pracovnej činnosti

V rámci pracovnej činnosti prijímatelia sociálnej služby vykonávajú najmä práce v záhrade a v areáli zariadenia a vypomáhajú pri výzdobe priestorov. Niektorí prijímatelia sociálnej služby radi asistujú údržbárovi pri jednoduchých údržbárskych prácach. Možnosti zapojenia do pracovnej terapie sú podmienené zdravotným stavom prijímateľa.

- Zabezpečovanie záujmovej činnosti

Informácie o záujmovej činnosti prijímateľov sociálnej služby sa nachádzajú v časti Kultúrno – spoločenské aktivity s prijímateľmi sociálnej služby za rok 2023.

Súčasťou poskytovania sociálnej služby je aj evidencia ochrany práv a právom chránených záujmov prijímateľov sociálnej služby (vypracovávanie a predkladanie správ pre súdy, spolupráca s príslušnými súdmi, notármi, exekútormi).

Medzi najdôležitejšie princípy , na základe ktorých poskytujeme sociálne služby vo VITALIS,n.o. patria: - právo na zachovanie ľudskej dôstojnosti , osobnej cti

- právo slobodne prejavovať svoje náboženstvo a vieru

- právo na súkromie

- právo na individuálny prístup

- právo na slobodné rozhodovanie a nezávislosť

- právo rovnakého prístupu k poskytovaniu služieb

- ďalšie princípy sú zverejnené napr . v Základnej listine ľudských práv a slobôd, vo vnútorných smerniciach riadenia VITALIS,n.o. (napr. Domáci poriadok, v ktorom sú definované zásady komunikácie, postojov, starostlivosti a chovania sa ošetrojúceho personálu k prijímateľom sociálnej služby VITALIS,n.o.).

Projekty a rozvojové činnosti pre skvalitnenie poskytovaných sociálnych služieb vo VITALIS,n.o.

V roku 2023 sa nám podarilo z nazbieraných finančných prostriedkov z 2% daní zakúpiť poťahy na relaxačné kreslá a farebnú tlačiareň, ktorá slúži na farebnú tlač krížoviek, maľovaniek a predlôh na aktivity.

V roku 2023 v rámci projektu MAS LABOREC,o.z. sa nám podarilo kompletne zatepliť budovu zariadenia a spraviť novú fasádu zariadenia. Taktiež sa spravil protipožiarný systém EPS a HSP.

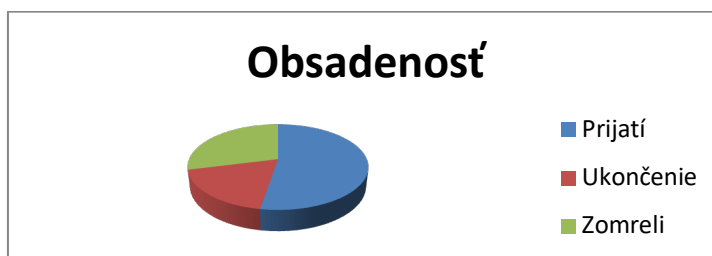
Taktiež sme sa zapojili do projektov „ Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“ a projektu „Vianočný zázrak“.

Pitný režim , malé pochutiny a zábavný program na športovom dni(sokoliar, balónová tvorba) pre našich prijímateľov zabezpečilo občianske združenie ZRKADLO REGIÓNU

Informácie o prijímateľoch sociálnej služby

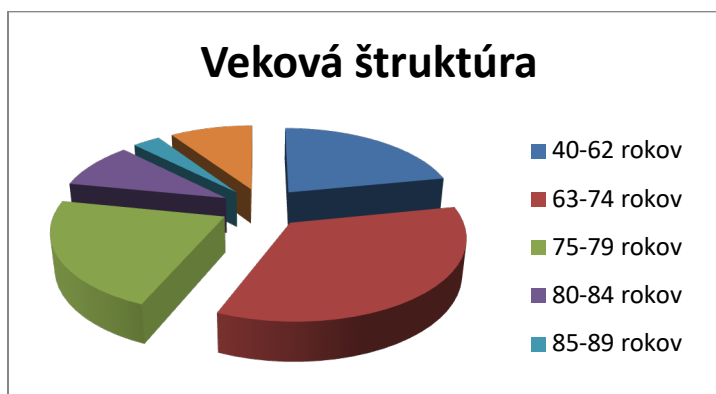
Prehľad počtu prijímateľov sociálnej služby v roku 2023:

Prijatí	20
Zomreli	11
Ukončenie	7



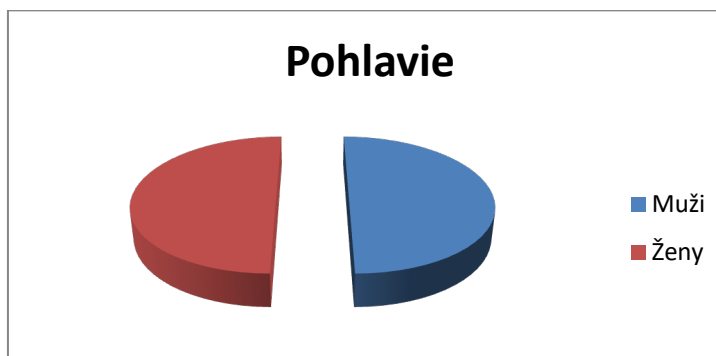
Veková štruktúra prijímateľov sociálnych služieb k 31.12.2023.

40 - 62 rokov	7
63 - 74 rokov	11
75 - 79 rokov	7
80 - 84 rokov	3
85 - 89 rokov	1
nad 90 rokov	3



Pohlavie prijímateľov k 31.12.2023

Muži	16
Ženy	16



Rozdelenie prijímateľov podľa stupňa odkázanosti k 31.12.2023

V. stupeň	4
VI. stupeň	28



Zájmové činnosti vo VITALIS,n.o.

Prehľad spoločensko-kultúrnych aktivít prijímateľov sociálnej služby v r.- 2023.

Plán sociálnej práce a spoločensko - kultúrnych aktivít bol zostavený na základe preferencií prijímateľov sociálnych služieb VITALIS,n.o.. Aktivity boli rozdelené na jednotlivé časové obdobia celého kalendárneho roka, s ohľadom na poveternostné podmienky v danom ročnom období a aktuálnej situácie.

JANUÁR

1.1.2023 Novoročné vinšovanie

2.1.2023 Vychádzka k drevenému betlehemu pri mestskom úrade v Medzilaborciach

3.1.2023 Prechádzka ku ľadovej ploche pri futbalovom štadióne v Medzilaborciach

17.1.2023 odzdobovanie vianočnej výzdoby v priestoroch zariadenia

18.1.2023 „Pečieme s láskou“ – príprava koláča z kyslého mlieka, rukami našich šikovných prijímateľov sociálnej služby

24.1.2024 – „canisterapia“- návšteva jazvečíka, ktorého mali možnosť naši prijímatelia sociálnej služby vyvenčiť, pohladkať, pohrať sa s ním

25.1.2023 Dámsky klub – starostlivosť o dámy, hydratačná plet'ová maska

Hádzanie hracími kockami – súťaženie v hode hracími kockami

„curling“- hranie stolovej hry vyrobenej našimi prijímateľmi sociálnej služby

Vypracovanie nových individuálnych plánov a Plánov sociálnej rehabilitácie

Filmové dopoludnia – sledovanie rozprávok

Nechtové štúdio – pravidelná starostlivosť o nechty našich prijímateľiek sociálnej služby spojená s lakovaním nechtov

Skupinová činnosť – Vyfarbovanie „xxl“ puzzle a následné poskladanie do jedného veľkého obrazca

- Kartársky klub
- Čitateľský klub – čítanie na pokračovanie
- Hranie spoločenských hier
- Šachy, Dáma

Individuálna činnosť prijímateľov sociálnej služby – vyfarbovanie omaľovánok, sledovanie tv, čítanie kníh, časopisov, regionálneho týždenníka Podvihorlatské noviny, počúvanie rádia, lúštenie krížoviek

Tréning pamäte – Hadáj načo myslím, Meno, mesto, zviera, vec, pamäťové testy, obrázkové diktáty, farebné domino

Pravidelné rozcvičky – nácvik chôdze, loptové hry, hádzanie balóna, ranné rozcvičky pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, prechádzky na čerstvom vzduchu, kolky šípky

Nácvik jemnej motoriky – pomocou rôznych druhov vkladačiek geometrických tvarov, obrázkové domino, kocky, drevené puzzle, „Klobúčik hop“, papierové puzzle, navliekanie gorálok skladanie stavebnice lego, vyfarbovanie omaľovánok

Duchovná činnosť – prvopiatková sponď, sväté omše konané každý piatok v spoločenskej miestnosti, individuálne povzbudivé rozhovory pri kávičke s otcom duchovným, nedeľné sledovanie svätej liturgie prostredníctvom Tv Lux a rádia Lumen, počúvanie modlitby Korunky Božieho milosrdenstva na izbách prijímateľov sociálnych služieb prostredníctvom rádia Lumen



FEBRUÁR

1.2.2023 Fašiangové vyfarbovanie vodovými farbami, výroba masiek a šašov

1.2 Vychádzka do mesta spojená s nákupom

3.2.2023 Filmové popoludnie – sledovanie filmu „Kobyľa na bielej čiare“

6.2.2023 Kadernický a kozmetický salón – predplesová príprava účesov, a make-up

6.2.2023 Prvý Vitalis ples- dopoludnie plné tanca, zábavy a občerstvenia spojené s tombolou, vyhlásením kráľovnej a kráľa plesu i najlepšieho tanečníka

9.2.2023 Výroba Valentínskej výzdoby zariadenia

9.2.2023 Skupinová aktivita – poznávanie jedál zmyslami (hmat, čuch, chuť) so zakrytými očami naši prijímatelia sociálnej služby ochutnávali, ovoniávali, a chytali ovocie a iné sladké pochutiny a mali uhádnuť o aké jedlo ide

10.2.2023 Veľká narodeninová party spojená s oslavou 90-ty p. Bučka a p. Gulovej

14.2. 2023 Prednes referátu o sv. Valentínovi – posedenie pri kávičke, čajíku spojené so sladkým občerstvením

24.2.2023 Pečieme s láskou – príprava makovo-jablkového koláča

24.2.2023 Balónová show – tréning jemnej a hrubej motoriky hádzaním a chytaním balóna

Nechtové štúdio – pravidelná starostlivosť o nechty prijímateľiek sociálnej služby spojená s lakovaním nechtov

Tvorivá dielňa: - výroba „Valentínok“ – vyfarbovanie predtlačných Valentínskych pozdravov

-Výroba Valentínskych svietnikov(farbenie sklenených dóz, ozdobenie srdiečkami vystrihnutými z tapety, uloženie na papierové tácky, a doplnenie ružovými lupeňmi)

-Fašiangové maľovanie vodovými farbami

Skupinová činnosť :

- Kartársky klub
- Čitateľský klub – čítanie na pokračovanie – Studničkový kráľ
- Hranie spoločenských hier
- Šachy, Dáma

Individuálna činnosť prijímateľov sociálnej služby – vyfarbovanie omaľovánok, sledovanie tv, čítanie kníh, časopisov, regionálneho týždenníka Podvihorlatské noviny, počúvanie rádia, lúštenie krížoviek

Tréning pamäte – Hadáj načo myslím, Meno,mesto, zviera, vec, pamäťové testy, obrázkové diktáty, farebné domino

Pravidelné rozcvičky – nácvik chôdze, loptové hry, hádzanie balóna, ranné rozcvičky pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, prechádzky na čerstvom vzduchu, kolky šípky, ranné rozcvičky pomocou protismernej klady, rozcvičky podľa videí prostredníctvom kanála Youtube

Nácvik jemnej motoriky – pomocou rôznych druhov vkladačiek geometrických tvarov, obrázkové domino, kocky, drevené puzzle, „Klobúčik hop“, papierové puzzle, navliekanie gorálok skladanie stavebnice lego, vyfarbovanie omaľovánok, modelovanie z plastelíny

Duchovná činnosť – prvopiatková speveď, sväte omše konané každý piatok v spoločenskej miestnosti, individuálne povzbudivé rozhovory pri kávičke s otcom duchovným, nedeľné sledovanie svätej liturgie prostredníctvom Tv Lux a rádia Lumen, počúvanie modlitby Korunky Božieho milosrdenstva na izbách prijímateľov sociálnych služieb prostredníctvom rádia Lumen



MAREC

8.3.2023 posedenie pri kávičke a občerstvení pri príležitosti sviatku MDŽ, obdarovanie prijímateľiek sociálnej služby kvetom

13.3 – 19.3 Týždeň mozgu- V rámci celosvetovej kampane Týždeň mozgu od 13. 3. 2023- 19. 3. 2023, sme sa aktívne venovali tréningu pamäte. Zábavnou formou sme sa okrem iného, venovali aj logickým pamäťovým hrám, ako Brainbox, postreh, Dobble či slovnej hre meno, mesto, zviera, vec.

20.3 a 23.3 jarná brigáda – úprava okolia po zime, zametanie dlažby pred zariadením, hrabanie trávnatých porastov, príprava záhonov

23.3.2023 „Pečieme s potešením“ – príprava sladkej bublaniny ku kávičke

28.3.2023 Dámsky klub – starostlivosť o krásu našich prijímateľiek sociálnej služby – hydratačné plet'ové masky, masáž a krémovanie tváre

28.3. 2023 – vychádzka na Výstavu kraslíc do kultúrneho strediska v Medzilaborciach

Nechtové štúdio pravidelná starostlivosť o krásne nechty naši prijímateľiek sociálnej služby

Skupinová činnosť :

- Kartársky klub, kartársky turnaj
- Čitateľský klub – čítanie na pokračovanie
- Hranie spoločenských hier
- Šachy, Dáma

Individuálna činnosť prijímateľov sociálnej služby – vyfarbovanie omaľovánok, sledovanie tv, čítanie kníh, časopisov, regionálneho týždenníka Podvihorlatské noviny, počúvanie rádia, lúštenie krížoviek

Tréning pamäte – Hadáj načo myslím, Meno,mesto, zviera, vec, pamäťové testy, obrázkové diktáty, farebné domino, Brainbox, Dobble, Postreh

Pravidelné rozcvičky – nácvik chôdze, loptové hry, hádzanie balóna, ranné rozcvičky pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, prechádzky na čerstvom vzduchu, kolky šípky, ranné rozcvičky v tempe rytmickej hudby

Nácvik jemnej motoriky – pomocou rôznych druhov vkladačiek geometrických tvarov, obrázkové domino, kocky, drevené puzzle, „Klobúčik hop“, papierové puzzle, navliekanie gorálok, skladanie stavebnice lego, vyfarbovanie omaľovánok

Duchovná činnosť – prvopiatková spoveď, sväté omše konané každý piatok v spoločenskej miestnosti, individuálne povzbudivé rozhovory pri kávičke s otcom duchovným, nedeľné sledovanie svätej liturgie prostredníctvom Tv Lux a rádia Lumen, počúvanie modlitby

Korunky Božieho milosrdenstva na izbách prijímateľov sociálnych služieb prostredníctvom rádia Lumen



APRÍL

Príprava jarnej výzdoby a ozdobenie zariadenia v jarnom a veľkonočnom šate

3.4 a 4.4.2023 pečenie koláčikov k Veľkej noci

8.4.2023 posvätenie jedál vo veľkonočnú sobotu otcom duchovným

10.4.2023 Veľkonočná oblievačka a šibačka

13.4.2023 vychádzka k mestskému úradu v Medzilaborciach – prehliadka veľkonočnej výzdoby

14.4 ochutnávka Vlích sirupov a sladkých pochutín a nápojov , ktoré dostali naši prijímatelia sociálnej služby od o.z. Zrkadlo regiónu

20.4.2023 vychádzka spojená s posedením na terase pri „pivku“

23.4.2023 Futbalové stretnutie – vychádzka prijímateľov sociálnej služby na futbalový štadión v Medzilaborciach, Spartak Medzilaborce – Sabinov 0:1

27.4.2023 Spievanie ľudových piesní za prítomnosti speváčky p. Miňkovej z folklórnej skupiny Záruba

25.4.2023 Zábavné popoludnie spojené s čítaním vtipov

26.4.2023 Medzinárodný deň tanca – tanečné dopoludnie – Veľká narodeninová párty – oslava narodenín prijímateľov sociálnej služby, ktorý mali narodeniny od 01/2023 – 04/2023, blahoželanie prijímateľom sociálnej služby p. riaditeľkou zariadenia, odovzdávanie darčiekov, fotenie pri torte

Pestovateľská činnosti :

-12.4.2023 presádzanie predpestovaných priesad – mochyňa, paradajky, paprika

- 13.4.2023 siatie hrachu, cibulky, vysievanie uhoriek do črepníkov

Presádzanie (pikírovanie – priesad paprika, paradajky, mochyňa

Starostlivosť o bylinky

24.4 vysádzanie čiernych ríbezlí (30 kríčkov)

Nechtové štúdio – úprava nechtov prijímateľkám sociálnej služby spojená s lakovaním nechtov

Skupinová činnosť :

- Kartársky klub
- Čitateľský klub – čítanie na pokračovanie
- Hranie spoločenských hier
- Šachy, Dáma

Individuálna činnosť prijímateľov sociálnej služby – vyfarbovanie omalovánok s tematikou Veľkej Noci , sledovanie tv, čítanie kníh, časopisov, regionálneho týždenníka Podvihorlatské noviny, počúvanie rádia, lúštenie krížoviek

Tréning pamäte – Hadáj načo myslím, Meno,mesto, zviera, vec, pamäťové testy, obrázkové diktáty, farebné domino

Pravidelné rozcvičky – nácvik chôdze, loptové hry, hádzanie balóna, ranné rozcvičky pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, prechádzky na čerstvom vzduchu, kolky šípky, rozcvička na čerstvom vzduchu s loptou

Nácvik jemnej motoriky – pomocou rôznych druhov vkladačiek geometrických tvarov, obrázkové domino, kocky, drevené puzzle, „Klobúčik hop“, papierové puzzle, navliekanie gorálok skladanie stavebnice lego, vyfarbovanie omalovánok

Duchovná činnosť – prvopiatková spoveď, sväte omše konané každý piatok v spoločenskej miestnosti, individuálne povzbudivé rozhovory pri kávičke s otcom duchovným, nedeľné sledovanie svätej liturgie prostredníctvom Tv Lux a rádia Lumen, počúvanie modlitby Korunky Božieho milosrdenstva na izbách prijímateľov sociálnych služieb prostredníctvom rádia Lumen, sledovanie liturgických prenosov počas veľkonočných sviatkov – Zelený štvrtok, Veľký piatok, Veľkonočná nedeľa

Posvätenie jedál vo veľkonočnom košíku otcom duchovným počas veľkonočnej soboty



MÁJ

1.máj 2023 Kedysi a dnes – spomienkové rozhovory pri kávičke a sladkom občerstvení na terase o oslave prvého mája kedysi a dnes

2.máj 2023 účasť prijímateľov sociálnej služby na stavaní mája pri mestskom úrade spojená s kultúrnym programom FS Záruba

2.máj 2023 stavanie „mája“ pred budovou nášho zariadenia

3. máj 2023 upratanie veľkonočnej výzdoby

6.máj 2023 vychádzka prijímateľov sociálnej služby spojená s posedením na pivku

7. máj 2023 futbalové popoludnie – vychádzka spojená so sledovaním futbalu na futbalovom štadióne Medzilaborce – Kechnec 0:4

Naši prijímatelia sociálnej služby sa 9.5.2023 zúčastnili spomienkovej oslavy 78.výročia víťazstva nad fašizmom a pietneho aktu kladenia vencov k pamätníku padlých hrdinov, v programe účinkovala FS Záruba

12.máj 2023 Vychádzka prijímateľov sociálnej služby na Laborecký jarmok, posedenie na zmrzline

16. máj 2023 Vystúpenie žiakov ZUŠ v spoločenskej miestnosti pri príležitosti Dňa matiek

17.máj 2023 Medzinárodný deň mlieka – príprava pomázanky z gréckeho jogurtu a pažitky

27.a28.máj 2023 Vychádzka prijímateľov sociálnej služby do mesta spojená s posedením v cukrárni na zmrzline

Nechtové štúdio – úprava nechtov prijímateľkám sociálnej služby spojená s lakovaním nechtov

Pestovateľská činnosť:

- Starostlivosť o vyvýšené záhony
- 12.5.2023 Komu sa nelení tomu sa zelení - Vysádzanie okrasných kvetov do kvetináčov, na ozdobu terasy a vonkajších parapiet spoločenskej miestnosti
- 3.máj 2023 vysádzanie predpestovaných priesad do záhonov – ligurček, kučeravý petržlen, zeler
- 9.máj 2023 vysádzanie bylín do bylinkovej steny – mäta, medovka, tymián, rozmarín, oregáno a bobkový list
- Začiatok otužovania priesad paradajok, papriky, uhoriek a mochyne

Posedenia na terase

Nechtové štúdio – úprava nechtov prijímateľkám sociálnej služby spojená s lakovaním nechtov

Skupinová činnosť :

- Kartársky klub
- Čitateľský klub – čítanie na pokračovanie
- Hranie spoločenských hier
- Šachy, Dáma

Individuálna činnosť prijímateľov sociálnej služby – vyfarbovanie omaľovánok, sledovanie tv, čítanie kníh, časopisov, regionálneho týždenníka Podvihorlatské noviny, počúvanie rádia, lúštenie krížoviek, masáž nôh na vibračnej podložke

Tréning pamäte – Hadáj načo myslím, Meno,mesto, zviera, vec, pamäťové testy, obrázkové diktáty, farebné domino

Pravidelné rozcvičky – nácvik chôdze, loptové hry, hádzanie balóna, ranné rozcvičky pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, prechádzky na čerstvom vzduchu, kolky šípky

Nácvik jemnej motoriky – pomocou rôznych druhov vkladačiek geometrických tvarov, obrázkové domino, kocky, drevené puzzle, „Klobúčik hop“, papierové puzzle, navliekanie gorálok skladanie stavebnice lego, vyfarbovanie omaľovánok s tematikou „Máj lásky čas“

Duchovná činnosť – prvopiatková spoveď, sväté omše konané každý piatok v spoločenskej miestnosti, individuálne povzbudivé rozhovory pri kávičke s otcom duchovným, nedeľné sledovanie svätej liturgie prostredníctvom Tv Lux a rádia Lumen, počúvanie modlitby Korunky Božieho milosrdenstva na izbách prijímateľov sociálnych služieb prostredníctvom rádia Lumen



JÚN

Vyhodnotenie 1.etapy individuálnych plánov a plánov sociálnej rehabilitácie, previerka úspešnosti realizácie stanovených cieľov

1.6.2023 Gul'ášpárty- Súťaž vo varení gul'ášu“ – varenie gul'ášu dvoma tímami – VITALIS a priatelia –seniori zo zariadenia Kamjana, Sokoliari - prezentácia spojená s ukázkou vtákov, športové súťaženie vo viacerých disciplínach v areáli zariadenia zamerané na utužovanie vzťahov s priateľmi z Kamjany, balónová show – vytvorenie balóna podľa požiadaviek prijímateľov sociálnej služby

13.6.2023 – „spomienková kuchyňa“ pečenie rebarborového koláča

Čajovňa – príprava bylinkových čajov z našich vypestovaných bylínok v bylinkovej stene

21.6.2023 Loptové hry na terase

23.6.2023 nácvik pamäte Pexeso

27. jún 2023 nás prišlo navštíviť divadlo SARUS so svojim prestavením O zlatej rybke

Celodenne sedenia na terase pri hraní kariet, vyfarbovaní omaľovánok, kavičkovaní na čerstvom vzduchu

Nechtové štúdio – úprava nechtov prijímateľkám sociálnej služby spojená s lakovaním nechtov

Posedenia na terase

Skupinová činnosť :

- Kartársky klub
- Čitateľský klub – čítanie na pokračovanie
- Hranie spoločenských hier
- Šachy, Dáma

Individuálna činnosť prijímateľov sociálnej služby – vyfarbovanie omaľovánok, sledovanie tv, čítanie kníh, časopisov, regionálneho týždenníka Podvihorlatské noviny, počúvanie rádia, lúštenie krížoviek

Tréning pamäte – Hadaj načo myslím, Meno,mesto, zviera, vec, pamäťové testy, obrázkové diktáty, farebné domino

Pravidelné rozcvičky – nácvik chôdze, loptové hry, hádzanie balóna, ranné rozcvičky pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, prechádzky na čerstvom vzduchu, kolky šípky

Nácvik jemnej motoriky – pomocou rôznych druhov vkladačiek geometrických tvarov, obrázkové domino, kocky, drevené puzzle, „Klobúčik hop“, papierové puzzle, navliekanie gorálok skladanie stavebnice lego, vyfarbovanie omaľovánok

Duchovná činnosť – prvopiatková spoveď, sväté omše konané každý piatok v spoločenskej miestnosti, individuálne povzbudivé rozhovory pri kávičke s otcom duchovným, nedeľné sledovanie svätej liturgie prostredníctvom Tv Lux a rádia Lumen, počúvanie modlitby Korunky Božieho milosrdenstva na izbách prijímateľov sociálnych služieb prostredníctvom rádia Lumen



JÚL

6. 7. 2023 Levanduľové fotenie v záhrade

7.7.2023 „V zdravom tele zdraví duch“ - loptové hry na terase

11.7.2023 zber drobného ovocia v záhrade – čierne ríbezle, egreše, černice

25.7.2023 Strelba z luku na terč – športová aktivita na terase

25.7 – tréning pamäte Meno, mesto, zviera, vec – slovná logická hra

27.7.2023 Vychádzka do turistického informačného centra

28.7.2023 Posvätenie drevených ikon v spoločenskej miestnosti zariadenia

31.7.2023 Zber levandule zo záhonov

Pestovateľská starostlivosť – Vyplievanie živého plotu z Vtáčieho zobu

- Zber drobného ovocia zo záhrady
- Strihanie levandule, uloženie na sušenie
- 3.7 zber úrody – redkvička, cuketa, uhorky
- Starostlivosť o kvety – surfinie, muškáty - pravidelné polievanie, prihnojovanie, zber odkvitnutých kvetov

Nechtové štúdio – úprava nechtov prijímateľkám sociálnej služby spojená s lakovaním nechtov

Posedenia na terase

Skupinová činnosť :

- Kartársky klub
- Čitateľský klub – čítanie na pokračovanie
- Hranie spoločenských hier
- Šachy, Dáma

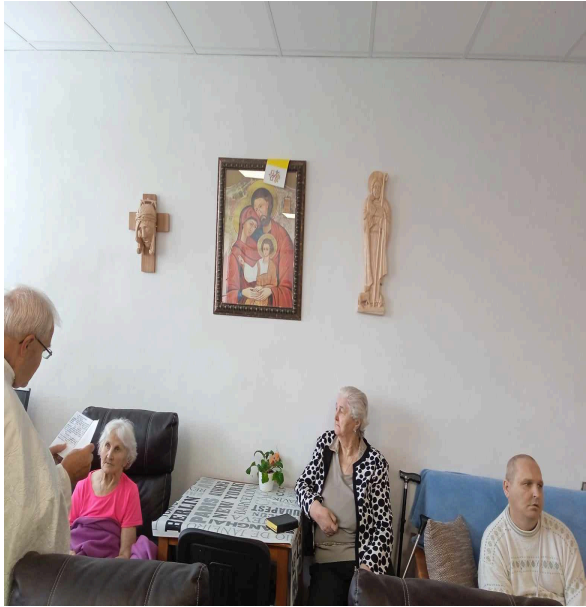
Individuálna činnosť prijímateľov sociálnej služby – vyfarbovanie omaľovánok, sledovanie tv, čítanie kníh, časopisov, regionálneho týždenníka Podvihorlatské noviny, počúvanie rádia, lúštenie krížoviek

Tréning pamäte – Hadáj načo myslím, Meno,mesto, zviera, vec, pamäťové testy, obrázkové diktáty, farebné domino, Dobble, Postreh, Brainbox, Pexeso

Pravidelné rozcvičky – nácvik chôdze, loptové hry, hádzanie balóna, ranné rozcvičky pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, prechádzky na čerstvom vzduchu, kolky šípky, ranné rozcvičky na čerstvom vzduchu

Nácvik jemnej motoriky – pomocou rôznych druhov vkladačiek geometrických tvarov, obrázkové domino, kocky, drevené puzzle, „Klobúčik hop“, papierové puzzle, navliekanie gorálok skladanie stavebnice lego, vyfarbovanie omaľovánok

Duchovná činnosť – prvopiatková spoveď, sväté omše konané každý piatok v spoločenskej miestnosti, individuálne povzbudivé rozhovory pri kávičke s otcom duchovným, nedeľné sledovanie svätej liturgie prostredníctvom Tv Lux a rádia Lumen, počúvanie modlitby Korunky Božieho milosrdenstva na izbách prijímateľov sociálnych služieb prostredníctvom rádia Lumen



AUGUST

1.8.2023 Výlet turistickým vláčikom do Kalinova, odborný výklad o histórii územia Medzilaboriec, výstup k pamätníku „Oslobodenia“ posedenie v neďalekom penzióne na chladenej Kofole

2.8.2023 Grilovačka na terase zariadenia

3.8.2023 Prednes referátu o mochyňi spojený s ochutnávkou mochyne vypestovanej našimi prijímateľmi sociálnej služby

8.8.2023 Tvorivá dielňa – spomienka na žatvu spojená s vyfarbovaním obrázkov klasov, doplnených zrnom

11. 8.2023 Vychádzka do mesta spojená s osviežením sa na zmrzline

15.8.2023 Letný piknik v Miniskanzeme(v rusínskej dedinke)

16.8.2023 Beauty day – skrášľovací salón, hydratačná plet'ová maska, make-up

16.8.2023 Veľká narodeninová párty – oslava narodenín prijímateľov sociálnej služby, ktorý mali narodeniny od 05/2023 – 08/2023, blahoželanie prijímateľom sociálnej služby p. riaditeľkou zariadenia, odovzdávanie darčiekov, fotenie pri torte

21.8.2023 Výlet turistickým vláčikom do Kalinova spojený s posedením na terase v Kalinove pri pivku

Nechtové štúdio – úprava nechtov prijímateľkám sociálnej služby spojená s lakovaním nechtov

Posedenia na terase

Pestovateľská činnosť –

- Starostlivosť o zeleninu zasadenú v záhonoch
- Zber zeleniny – uhorky, paradajky, tekvica, cuketa, cibuľa, cesnak
- Starostlivosť o kvety zasadené v kvetináčoch

Skupinová činnosť :

- Kartársky klub
- Čitateľský klub – čítanie na pokračovanie
- Hranie spoločenských hier
- Šachy, Dáma

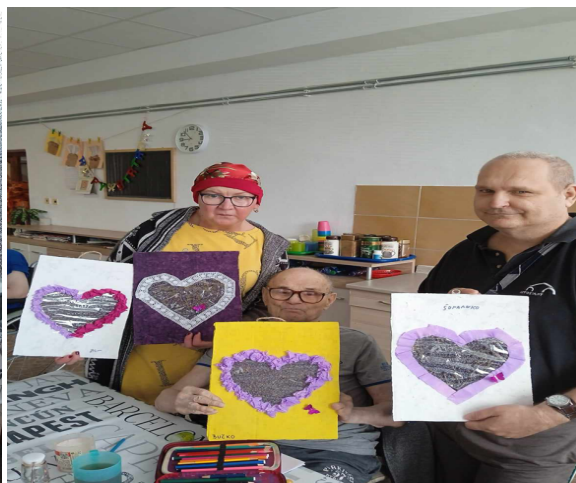
Individuálna činnosť prijímateľov sociálnej služby – vyfarbovanie omaľovánok, sledovanie tv, čítanie kníh, časopisov, regionálneho týždenníka Podvihorlatské noviny, počúvanie rádia, lúštenie krížoviek

Tréning pamäte – Hadáj načo myslím, Meno,mesto, zviera, vec, pamäťové testy, obrázkové diktáty, farebné domino

Pravidelné rozcvičky – nácvik chôdze, loptové hry, hádzanie balóna, ranné rozcvičky pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, prechádzky na čerstvom vzduchu, kolky šípky

Nácvik jemnej motoriky – pomocou rôznych druhov vkladačiek geometrických tvarov, obrázkové domino, kocky, drevené puzzle, „Klobúčik hop“, papierové puzzle, navliekanie gorálok skladanie stavebnice lego, vyfarbovanie omaľovánok

Duchovná činnosť – prvopiatková spoveď, sväte omše konané každý piatok v spoločenskej miestnosti, individuálne povzbudivé rozhovory pri kávičke s otcom duchovným, nedeľné sledovanie svätej liturgie prostredníctvom Tv Lux a rádia Lumen, počúvanie modlitby Korunky Božieho milosrdenstva na izbách prijímateľov sociálnych služieb prostredníctvom rádia Lumen



SEPTEMBER

5.9.2023 Výlet mikrobusedom na Domašu (plavba loďou po Domaši, občerstvenie na lodi, prechádzka v prístave)

12.9.2023 Kadernický salón – príchod kaderničky do zariadenia spojený s dámskym strihaním

18.9-22.9.2023 Taliansky týždeň – V čase od 18. 9. 2023 - 22. 9. 2023 sme aspoň symbolicky "vycestovali" do Talianska. Prostredníctvom omalovánok sme si priblížili talianske pamätihodnosti. Ochutnali sme taliansku gastronómiu - špagety, pizzu a pripravili sme si tiramisu s chutným espressom. Prečítali sme si rozprávku o Pinocchiovovi, ktorého sme mali možnosť si názorne ukázať.

- Pri príležitosti Svetového dňa Alzheimerovej choroby - 21. 9. 2023 sme sa zapojili do výzvy pre aktívnejší mozog, ktorú zverejnil Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky, v rámci ktorej sme si mohli otestovať krátkodobú i dlhodobú pamäť, pozornosť a koncentráciu.

Nechtové štúdio – starostlivosť o nechty našich prijímateľiek sociálnej služby

Posedenia na terase

Pestovateľská činnosť:

- 4.9 zber okrasných tekvic, cesnaku a cibule
- 7.9 Strihanie okrasnej vrby pred budovou zariadenia

Skupinová činnosť :

- Kartársky klub
- Čitateľský klub – čítanie na pokračovanie
- Hranie spoločenských hier
- Šachy, Dáma

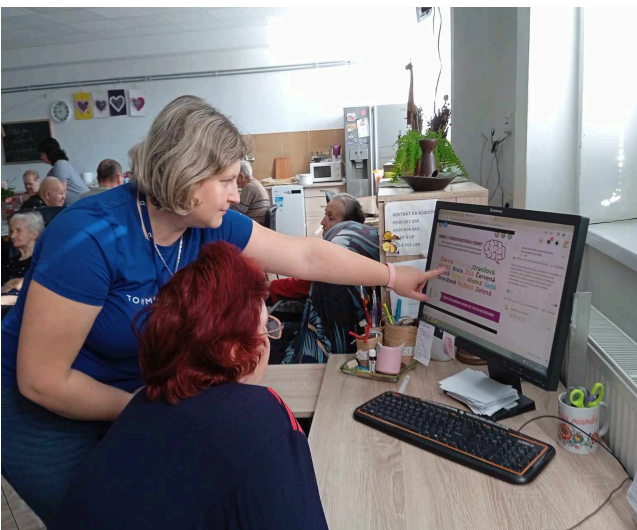
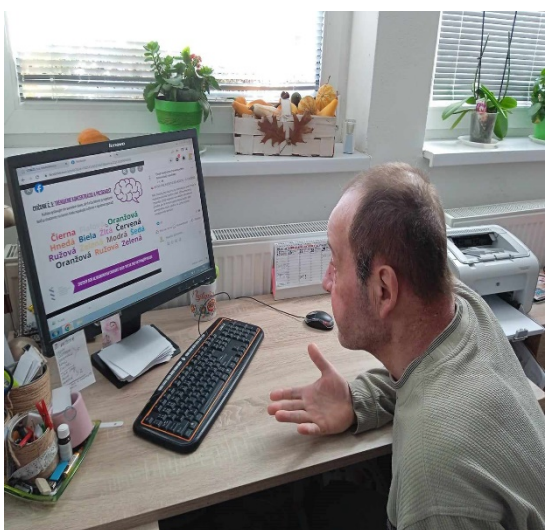
Individuálna činnosť prijímateľov sociálnej služby – vyfarbovanie omaľovánok, sledovanie tv, čítanie kníh, časopisov, regionálneho týždenníka Podvihorlatské noviny, počúvanie rádia, lúštenie krížoviek

Tréning pamäte – Hadaj načo myslím, Meno, mesto, zviera, vec, pamäťové testy, obrázkové diktáty, farebné domino, Postreh, Dobble, Pexeso

Pravidelné rozcvičky – nácvik chôdze, loptové hry, hádzanie balóna, ranné rozcvičky pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, prechádzky na čerstvom vzduchu, kolky šípky, Rozcvičky na čerstvom vzduchu

Nácvik jemnej motoriky – pomocou rôznych druhov vkladačiek geometrických tvarov, obrázkové domino, kocky, drevené puzzle, „Klobúčik hop“, papierové puzzle, navliekanie gorálok skladanie stavebnice lego, vyfarbovanie omaľovánok

Duchovná činnosť – prvopiatková spoveď, sväte omše konané každý piatok v spoločenskej miestnosti, individuálne povzbudivé rozhovory pri kávičke s otcom duchovným, nedeľné sledovanie svätej liturgie prostredníctvom Tv Lux a rádia Lumen, počúvanie modlitby Korunky Božieho milosrdenstva na izbách prijímateľov sociálnych služieb prostredníctvom rádia Lumen



OKTÓBER

Posedenia na terase, využívanie jesenných slnečných lúčov na prechádzky so zberom jesenných plodov

Ozdobenie zariadenie v jesennom šate

10.10.2023 Výroba sirupu z nádčovníka, bylinky vypestovanej našimi prijímateľmi sociálnej služby

13.10.2023 Bylinková čajovňa – posedenie pri bylinkovom čajíku z bylín vypestovaných v našej bylinkovej stene

Október – Mariánsky mesiac - Modlitbové stretnutie spojené s modlitbou svätého ruženca

17.10.2023 Vystúpenie žiakov ZUŠ – Október mesiac úcty k starším

19. 10. 2023 sme sa s našimi prijímateľmi sociálnych služieb vybrali na prechádzku do mesta, počas ktorej sme si oddýchli posedením pri sladkom koláčiku v cukrárni

23.10 – 27.10 Týždeň hrania spoločenských hier (Tipni si, Ako to bolo kedysi, človeče nehnevaj sa, ...)

Nechtové štúdio – úprava nechtov prijímateľiek sociálnej služby

Skupinová činnosť :

- Kartársky klub
- Čitateľský klub – čítanie na pokračovanie
- Hranie spoločenských hier
- Šachy, Dáma

Individuálna činnosť prijímateľov sociálnej služby – vyfarbovanie omaľovánok, sledovanie tv, čítanie kníh, časopisov, regionálneho týždenníka Podvihorlatské noviny, počúvanie rádia, lúštenie krížoviek

Tréning pamäte – Hadáj načo myslím, Meno, mesto, zvierka, vec, pamäťové testy, obrázkové diktáty, farebné domino, Brainbox, Dobble, Postreh

Pravidelné rozcvičky – nácvik chôdze, loptové hry, hádzanie balóna, ranné rozcvičky pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, prechádzky na čerstvom vzduchu, kolky šípky

Nácvik jemnej motoriky – pomocou rôznych druhov vkladačiek geometrických tvarov, obrázkové domino, kocky, drevené puzzle, „Klobúčik hop“, papierové puzzle, navliekanie gorálok skladanie stavebnice lego, vyfarbovanie omaľovánok

Duchovná činnosť – prvopiatková spoveď, sväté omše konané každý piatok v spoločenskej miestnosti, individuálne povzbudivé rozhovory pri kávičke s otcom duchovným, nedeľné sledovanie svätej liturgie prostredníctvom Tv Lux a rádia Lumen, počúvanie modlitby Korunky Božieho milosrdenstva na izbách prijímateľov sociálnych služieb prostredníctvom rádia Lumen





NOVEMBER

2.11.2023 návšteva cintorína spojená so symbolickým zapálením sviečky pri kríži ako spomienka na zomrelých rodinných príslušníkov ako aj prijímateľov sociálnej služby, ktorí už nie sú medzi nami

4.11.2023 zádušná omša v spoločenskej miestnosti spojená so zapálením sviečky

7.11.2023 Návšteva psíkov – Sio a Edo

9.11.2023 „spomienková kuchyňa“ – výroba palaciniiek v spoločenskej miestnosti – „Moja palacinka chutí lepšie ako tvoja“

15.11 Kartársky turnaj v hraní žolíka spojený s odmeňovaní víťazov

22.11.2023 červená streda – celosvetový projekt venovaný prenasledovaným kresťanom na znak čoho sme sa obliekli do červeného oblečenia

23.11.2023 Divadelné predstavenie z Prešova divadlo Sarus – Babky Trapotajky

November sa niesol v duchu „V zdravom tele zdraví duch“ – pravidelné rozcvičky zamerané na zlepšenie fyzickej kondície prijímateľov sociálnej služby

Skupinová činnosť :

- Kartársky klub
- Čitateľský klub – čítanie na pokračovanie
- Hranie spoločenských hier
- Šachy, Dáma

Individuálna činnosť prijímateľov sociálnej služby – vyfarbovanie omaľovánok, sledovanie tv, čítanie kníh, časopisov, regionálneho týždenníka Podvihorlatské noviny, počúvanie rádia, lúštenie krížoviek

Tréning pamäte – Hadáj načo myslím, Meno,mesto, zvier, vec, pamäťové testy, obrázkové diktáty, farebné domino

Pravidelné rozcvičky – nácvik chôdze, loptové hry, hádzanie balóna, ranné rozcvičky pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, prechádzky na čerstvom vzduchu, kolky šípky

Nácvik jemnej motoriky – pomocou rôznych druhov vkladačiek geometrických tvarov, obrázkové domino, kocky, drevené puzzle, „Klobúčik hop“, papierové puzzle, navliekanie gorálok skladanie stavebnice lego, vyfarbovanie omaľovánok

Duchovná činnosť – prvopiatková spoveď, sväté omše konané každý piatok v spoločenskej miestnosti, individuálne povzbudivé rozhovory pri kávičke s otcom duchovným, nedeľné sledovanie svätej liturgie prostredníctvom Tv Lux a rádia Lumen, počúvanie modlitby Korunky Božieho milosrdenstva na izbách prijímateľov sociálnych služieb prostredníctvom rádia Lumen



DECEMBER

4.12.2023 ozdobenie zariadenia v duchu Vianoc, zdobenie vianočných stromčekov, výroba vianočných ikeban

6.12.2023 príchod Mikuláša do zariadenia

12.12.2023 športové dopoludnie – hranie stolného tenisu v spoločenskej miestnosti zariadenia

14.12.2023 Vianočné pásmo v podaní žiakov ZUŠ Medzilaborce

16.12.2023 Pečenie a zdobenie vianočných perníkov

20.12.2023 Vianočné pečenie – orechové rohlíčky, kokosové pečivko

21.12.2023 videonahrávanie vianočných vinšov v podaní našich prijímateľov sociálnej služby

21.12.2023 beseda pri vianočnom punči a sladkom koláči spojený s rozhovormi o zvykoch a tradíciách v rodinách prijímateľov sociálnej služby počas Vianoc

22.12.2023 dekorovanie stolov v spoločenskej miestnosti živým ihličím

24.12.2023 spoločný slávnostný štedrovečerný obed, spojený s obdarovaním prijímateľov sociálnej služby darčekom z projektov – Vianočný zázrak a Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok

31.12.2023 Silvestrovské posedenie spojené so slávnostným pripítkom a pohostením, sledovanie silvestrovského programu v televízii i ohňostroja neďaleko zariadenia

Veľká narodeninová párty – oslava narodenín prijímateľov sociálnej služby, ktorý mali narodeniny od 09/2023 – 12/2023, blahoželanie prijímateľom sociálnej služby p. riaditeľkou zariadenia, odovzdávanie darčiekov, fotenie pri torte

Nechtové štúdio – starostlivosť o nechty našich prijímateľiek sociálnej služby spojená s lakovaním nechtov

Skupinová činnosť :

- Kartársky klub
- Čitateľský klub – čítanie na pokračovanie
- Hranie spoločenských hier
- Šachy, Dáma

Individuálna činnosť prijímateľov sociálnej služby – vyfarbovanie omaľovánok, sledovanie tv, čítanie kníh, časopisov, regionálneho týždenníka Podvihorlatské noviny, počúvanie rádia, lúštenie krížoviek

Tréning pamäte – Hadáj načo myslím, Meno, mesto, zviera, vec, pamäťové testy, obrázkové diktáty, farebné domino, Dobble, Postreh, Brainbox

Pravidelné rozcvičky – nácvik chôdze, loptové hry, hádzanie balóna, ranné rozcvičky pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, prechádzky na čerstvom vzduchu, kolky šípky

Nácvik jemnej motoriky – pomocou rôznych druhov vkladačiek geometrických tvarov, obrázkové domino, kocky, drevené puzzle, „Klobúčik hop“, papierové puzzle, navliekanie gorálok skladanie stavebnice lego, vyfarbovanie omaľovánok

Duchovná činnosť – prvopiatková spoveď, sväté omše konané každý piatok v spoločenskej miestnosti, individuálne povzbudivé rozhovory pri kávičke s otcom duchovným, nedeľné sledovanie svätej liturgie prostredníctvom Tv Lux a rádia Lumen, počúvanie modlitby Korunky Božieho milosrdenstva na izbách prijímateľov sociálnych služieb prostredníctvom rádia Lumen

