

VITALIS, n. o., Mierová 336, 068 01 Medzilaborce

**Výročná správa o činnosti a hospodárení
Špecializovaného zariadenia VITALIS, n. o.
za rok 2019**

Základné informácie o VITALIS, n. o. - Identifikačné údaje

Názov organizácie : VITALIS, n. o. – Špecializované zariadenie

Sídlo: Mierová 336, 068 01 Medzilaborce

Právna forma: Nezisková organizácia

IČO: 45747776

Štatutárny zástupca : PhDr. Eugénia Korbová

Forma sociálnej služby: Celoročná pobytová

Druhy poskytovanej sociálnej služby : Špecializované

Kapacita zariadenia : 32 miest

Predmet činnosti

odborné činnosti

– pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, sociálna rehabilitácia, ošetrovateľská starostlivosť, fyzioterapeutická činnosť

obslužné činnosti

- ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva

ďalšie činnosti

- úschova cenných vecí, záujmová činnosť, individuálne a skupinové terapie – muzikoterapia, arteterapia, ergoterapia, biblioterapia, zabezpečovanie spirituálnych potrieb, tréning pamäti, validácia, reminiscenčná terapia

Kontakty

www.vitalis-no.sk

Tel.: 0918 742 849

E-mail: vitalism1336@gmail.com

Poskytované sociálne služby

Druh sociálnej služby:

Špecializované zariadenie pre fyzickú osobu odkázanú na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V. podľa prílohy č.3 zákona č. 448/2008 Z. z. a má zdravotné postihnutie, ktorým je najmä Alzheimer, Parkinson a demencia rôzneho typu etiológie. Tento druh sociálnej služby sa začal poskytovať vo VITALIS, n. o. od 1.1.2019.

Forma sociálnej služby: pobytová celoročná

Rozsah poskytovania sociálnej služby: na neurčitý čas

Cieľová skupina prijímateľov sociálnej služby (ďalej aj „klientov“):

Plnoleté fyzické osoby s diagnózou najmä – Alzheimer, Parkinson a demencia rôzneho typu etiológie ktoré si pre svoj nepriaznivý zdravotný stav vyžadujú sústavnú opateru inej osoby alebo poskytovanie starostlivosti potrebujú z iných vážnych dôvodov a nie sú schopní svoju nepriaznivú sociálnu situáciu riešiť vlastnými silami.

Kapacita v Špecializovanom zariadení: 32 miest

- Prešovský samosprávny kraj : 28 miest
- Košický samosprávny kraj: 2 miesta, od 1.10.2019 3 miesta
- Žilinský samosprávny kraj : 1 miesto
- Bratislavský samosprávny kraj: 1 miesto do 30.9.2019

Pri poskytovaní sociálnych služieb je uplatňovaná tímová spolupráca 26-tich pracovníkov, ktorí zdieľajú spoločné hodnoty a ciele. U každého klienta chceme podporiť individuálne schopnosti. Snažíme sa poskytnúť plnohodnotný život v čo najvyššej miere a poskytnúť bezpečný domov.

Predmet činnosti a odborné zameranie VITALIS, n. o.

V špecializovanom zariadení sa poskytuje

- a) pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, sociálna rehabilitácia, zabezpečenie poskytovania ošetrovateľskej starostlivosti, ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie, údržba bielizne a šatstva, osobné vybavenie,
- b) utvárajú podmienky na – úschovu cenných vecí.
- c) zabezpečuje záujmová činnosť .

Poslaním VITALIS, n. o. je zabezpečenie sociálnej, opatrovateľskej a ošetrovateľskej starostlivosti, záujmovej a pracovnej činnosti pre svojich klientov. Starostlivosť poskytovaná vo VITALIS, n. o. rešpektuje individualitu každého prijímateľa sociálnych služieb (ďalej len klienta). Každý klient má vypracovaný individuálny plán (IP) podľa svojich vlastností, schopností a zručností. Na vypracovaní IP sa podieľajú odborní zamestnanci (hlavná zdravotná sestra, sociálny pracovník, inštruktor sociálnej rehabilitácie) spolu s rodinnými príslušníkmi a samozrejme so samým klientom. Zamestnanci VITALIS, n.o. sa trvalo zameriavajú na vytváranie pozitívneho a motivujúceho prostredia, aktivizujúceho k posilneniu sebestačnosti a ľudskej dôstojnosti, usilujú sa zabráňovať sociálnemu vylúčeniu klienta a podporujú začlenenie do spoločnosti.

Inovatívnosť projektu

- prostredie disponujúce vzťahmi rodinného typu,
- flexibilita poskytovaných aktivít uskutočňujúcich sa v závislosti potrieb a požiadaviek klientov,
- učenie sa a osvojovanie si stále nových arteterapeutických techník,
- psychoedukácia pre rodiny klientov

Lokalita zariadenia

Špecializované zariadenie sa nachádza v Medzilaborciach v budove ktorá je sídlom neziskovej organizácie VITALIS. Výhľadom z okna sa naskytne krásny pohľad do parku a mini skanzénu . Toto miesto využívame aj na prechádzky, oddych, relax našich klientov.

Ďalšou súčasťou zariadenia je jedáleň , spoločenské miestnosti s televízorom, ubytovacie izby s posteľou , skriňou , nočným stolíkom , stoličkou , stolom pre každého klienta a miestnosti na uskutočňovanie plnenia aktivít individuálneho rozvojového plánu klientov.

Prijímanie klientov

Klienti sa do zariadenia prijímajú na základe žiadosti o zabezpečenie sociálnej služby z PSK , Košického samosprávneho kraja alebo Žilinského samosprávneho kraja . Žiadosti sa vybavujú priebežne, podľa voľného miesta. V roku 2019 bol vytvorený poradovník na poskytnutie sociálnej služby no čakacia doba je minimálna. Žiadosti klientov sa vybavujú priebežne po splnení všetkých potrebných administratívnych krokov. Klienti zariadenia sú z Prešovského, Košického a Žilinského kraja .

Sociálne poradenstvo

V špecializovanom zariadení VITALIS, n. o. v Medzilaborciach v roku 2019 kvalifikovaní personál poskytoval sociálne poradenstvo prijímateľom sociálnej služby a rodinným príslušníkom s účelom spolupráce pri sociálnej rehabilitácii v súlade so zákonom stanovenými kompetenciami pre takýto druh poskytovateľov sociálnej pomoci a sociálnej služby.

Opatrovateľská a zdravotná starostlivosť

Opatrovateľskú starostlivosť zabezpečujeme všetkým klientom, ktorí sú odkázaní na našu pomoc. Okrem klasických opatrovateľských výkonov im zabezpečujeme aj ošetrovateľskú starostlivosť. Klientom podľa ich zdravotného stavu poskytujeme komplexnú opatrovateľskú starostlivosť podľa ich potrieb a v prípade potreby poskytujeme aj ošetrovateľskú starostlivosť a jednotlivé zdravotné výkony, ktoré zabezpečujeme v spolupráci s praktickými lekármi a odborným zdravotným personálom.

Pri zabezpečovaní opatrovateľskej starostlivosti je uplatňovaný individuálny prístup ku každému klientovi, prihliada sa na klientove možnosti, schopnosti a zdravotný stav.

Vyplnenie voľného času, zamestnávanie klientov , aktivity

Klienti do nášho zariadenia prichádzajú z rôznych socio- kultúrnych prostredí, a rôznym stupňom odkázanosti. Dbáme o uplatňovanie psycho – sociálneho prístupu, tvoríme a postupne zavádzame účinné a vhodné metódy zamerané na pomoc a podporu pri zvládaní dôsledkov zdravotných obmedzení klientov a tiež dbáme o dodržiavanie a rozvoj ich

individuálnych schopností, zručností prostredníctvom ucelených programov. Perspektívne ide o to, aby klient bol subjekt sociálnej pomoci, nie objekt sociálnej starostlivosti.

Programy a individuálne rozvojové plány sú zostavené podľa diferencovaných potrieb. Využívame skupinové a individuálne práce. Každú z nich uplatňujeme podľa povahy problému, úlohy, druhu aktivity alebo potrieb klientom. Niektorí profitujú zo spoločenských programov, s inými treba pracovať a komunikovať jednotlivito. Opierame sa osvedčené metódy sociálnej práce (príklady, povzbudzovanie, rozhovory a pod.). Každému klientovi vedieme dokumentáciu, kde si robíme hodnotenie klienta po určitom období .

Snažíme sa aj o dekoratívnu výzdobu interiéru. Je vždy aktuálna významnými sviatkami, ktoré sú napr. Veľká noc, Vianoce, Deň matiek, Mesiac úcty k starším, ďalej ročné obdobie jeseň, zima – lepenie listov, vaty apod. Tým sa snažíme rozvíjať a upevňovať jemnú motoriku. Cieľom pracovnej terapie klienta je v maximálnej miere podporiť aktivizáciu a samostatnosť klienta. Okrem vyplnenia voľného času a splnenia cieľov jednotlivých aktivít, jednotlivé aktivity vedú k zlepšovaniu vzájomných vzťahov, lepšej komunikácii, vytváraniu domáckej atmosféry a k upevňovaniu komunity.

Ergoterapia

Liečba prácou, je veľmi dôležitým nástrojom na zlepšenie stavu u psychicky postihnutých osôb. Pracovná činnosť sa využíva na dosiahnutie lepšej reedukácie jednotlivých funkcií organizmu. Podieľa sa na objektivizácii funkčnej kapacity jedinca (testovanie všedných činností), čo je nutné pre správne terapeutické zameranie s cieľom dosiahnuť sociálnu adaptáciu a integráciu postihnutého jedinca a to tak pracovnú, ako aj osobnú (sebestačnosť v sebaobsluže). Ergoterapia sa taktiež výrazne podieľa na posilnení motivácie postihnutého človeka. Jedná sa o procedúru liečebného telocviku, liečba využíva pracovnú činnosť k dosiahnutiu lepšej reedukácie funkcií organizmu. Podieľa sa na objektivizácii funkčnej kapacity jedinca (testovanie všedných činností), čo je nutné pre správne terapeutické zameranie s cieľom dosiahnuť sociálnu adaptáciu a integráciu postihnutého jedinca, a to tak pracovnú, ako aj osobnú (sebestačnosť v sebaobsluže). Ergoterapia sa taktiež výrazne podieľa na posilnení motivácie postihnutého človeka. V rámci ergoterapie sa vyrábali zaujímavé predmety z rôznych materiálov, napr. z dreva, papiera, gaštanov, pružiniek, listov, halúzkov, ihličia a drôťkov. Pracovalo sa s plastelínou, moduritom, vodovými farbami, farbičkami, farebným papierom, vystrihovali a lepili sa rôzne obrázky, vyrezávali ozdobné tekvice. S veľkou radosťou sa prijímatelia sociálnej služby venovali aj výrobe vianočných a

veľkonočných ozdôb. Vyrobené predmety sú vystavené v priestoroch nášho zariadenia.

Prijímatelia sociálnej služby sa zúčastňovali aj ďalších druhov terapií, v rámci ktorých sa kládol dôraz na zlepšenie, prípadne udržanie ich zdravotného stavu. Patrili sem napr. arteterapia (projektívna, receptívna, produktívna), biblioterapia (receptívna, perceptívna, expresívna) a muzikoterapia (receptívna, perceptívna). Zamerané boli na odstraňovanie zlozvykov v oblastiach ako sú: životospráva, zmysľovanie, emocionálna a morálna oblasť, ďalej to bol nácvik základných sociálnych zručností, rozvinutých sociálnych zručností, rozvoj komunikácie, rozvoj kreativity, pamäti učenia a v neposlednom rade precvičovanie techník na získanie schopností, ktoré boli stratené či oslabené dôsledkom ochorenia.

História VITALIS, n. o.

-Od 01.01.2016 do 31.12.2018 sa poskytovala sociálna služba denný stacionár a zariadenie pre seniorov ambulatná forma

-Od 01.01.2019 sa začala poskytovať sociálna služba špecializované zariadenie , celoročná pobytová forma

Zariadenie VITALIS, n. o. je v budove ktorá nebola účelovo postavená na poskytovanie sociálnych služieb a vzhľadom k tomu bolo nevyhnutné vykonať viacero rekonštrukcií. V roku 2019 sa začala rekonštrukcia strechy zariadenia, výstavba výťahu v zariadení a rekonštrukcia vnútorných priestorov financovaná z projektu regionálneho príspevku Úradu podpredsedu vlády pre investície a informatizáciu. Ďalej prebehla výmena okien v izbách na prvom nadzemnom podlaží z dotácie PSK.

Zamestnanci VITALIS, n. o.

Počet zamestnancov VITALIS, n. o. má podľa organizačnej štruktúry schválený počet zamestnancov 26, z toho 23 odborných zamestnancov (v zmysle §9 ods.3 Z.č.448/2008 Z.z.), čím spĺňa legislatívne požiadavky podľa Prílohy č.1 Zák. č. 448/2008 Z. z. týkajúce sa maximálneho počtu prijímateľov sociálnej služby na jedného zamestnanca a minimálny percentuálny podiel odborných zamestnancov na celkovom počte zamestnancov.

Pre kvalitu poskytovaných sociálnych služieb v zariadení je dôležitá odbornosť, ale aj psychická pohoda zamestnancov, preto sme naplánovali do budúcnosti stretnutie so supervízorom, ktorý bude riešiť rôzne situácie vo vzťahu zamestnanec – zamestnávateľ, zamestnanec – klient, zamestnanec – zamestnanec, zamestnanec ako individuálna osoba.

Priestorové a prevádzkové podmienky VITALIS, n. o.

Budova zariadenia má prízemie 1 poschodie . Na prvom nadzemnom podlaží sa nachádza vstupná hala zariadenia s priestorom na sedenie a prijímanie návštev, jedáleň pre klientov a zamestnancov ktorá slúži aj ako spoločenská miestnosť a časť tejto miestnosti je vyhradené na ergoterapeutickú činnosť. Na tomto podlaží sa taktiež nachádza 5 dvojposteľových izieb a jedna jednoposteľová izba. V priestoroch prvého nadzemného podlažia sa taktiež nachádza šatňa pre zamestnancov , sociálne zariadenia a dve bezbariérové kúpeľne. Na druhom nadzemnom podlaží sú ubytovaní prevažne chodiaci klienti v desiatich dvojposteľových izbách a jednej trojposteľovej izbe . Taktiež sa tam nachádza aj izba pre ošetrovateľský personál, spoločenská miestnosť , kancelária , sociálne zariadenia a jedna bezbariérová kúpeľňa.

Prijímatelia soc. služieb na druhom nadzemnom podlaží majú k dispozícii na každej dvojlôžkovej izbe sprchovací kút a umývadlo. Izby sú podľa zdravotného stavu klienta vybavené polohovacími posteľami, stolíkmi s výklopnou doskou, skriňami na osobné veci, stolíkom, stoličkami.

Izby a spoločenské priestory sú zariadené nábytkom, ktorý je majetkom zariadenia. Vonkajší areál VITALIS, n. o. slúži pre všetkých klientov, tvorí ho malá úžitková záhradka a oddychový altánok. V letnom období sa využíva na kultúrne a športové podujatia pre klientov a ich rodiny.

Poskytovanie sociálnych služieb

Prijímatelia sociálnej služby vo VITALIS, n. o. špecializovanom zariadení sú vyšpecifikovanou cieľovou skupina klientov - plnoleté fyzické osoby, ktoré sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby a ich stupeň odkázanosti je najmenej V podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách (s dg. alzheimer, parkinson a demencia rôzneho typu etiológie. Sociálna služba Špecializované zariadenie sa poskytuje pobytovou formou ako celoročná pobytová sociálna služba na neurčitý čas .

VITALIS, n. o. poskytuje svojim klientom sociálne služby v nasledovnom rozsahu:

- Pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby Klienti sú s cieľom udržania/rozvoja ich schopností/zručností podporovaní k sebestačnosti. Pri úkonoch, ktoré napr. z dôvodu

nepriaznivého zdravotného stavu klient nie je schopný vykonávať samostatne, mu v potrebnej miere pomôže personál, alebo tieto úkony vykoná v plnom rozsahu.

- Sociálne poradenstvo VITALIS, n. o. poskytuje základné sociálne poradenstvo všetkým záujemcom o poskytovanie sociálnej služby, klientom a ich rodinným príslušníkom.

- . - Sociálna rehabilitácia Klienti sú podporovaní k samostatnosti, rozvoju sociálnych zručností v rámci prirodzeného sociálneho prostredia. U každého klienta sa realizuje individuálny plán.

- Ošetrovateľskú starostlivosť VITALIS, n. o. zabezpečuje a poskytuje ju vlastnými zamestnancami.

- Ubytovanie klientov VITALIS, n. o. je prevažne v dvojľôžkových izbách. Izby sú podľa zdravotného stavu klienta vybavené polohovacími posteľami, stolíkmi s výklopnou doskou, skriňami na osobné veci, stolíkom, stoličkou...

- Celodenné stravovanie je zabezpečené formou racionálnej alebo diabetickej stravy vo forme raňajok, desiaty, obeda, olovrantu, večere a druhej večere u diabetikov.

- Upratovanie, pranie, žehlenie a údržbu bielizne a šatstva

- Osobné vybavenie ak si ho klient nemôže zabezpečiť sám je zabezpečené zariadením z vlastných zdrojov zariadenia .

- Utváranie podmienok na úschovu cenných vecí

Klienti si môžu na základe zmluvy o úschove odložiť cenné veci do úschovy v zariadení.

- Zabezpečovanie pracovnej terapie

V rámci pracovnej terapie klienti vykonávajú najmä práce v záhrade a v areáli zariadenia a vypomáhajú pri výzdobe priestorov. Niektorí klienti radi asistujú údržbárovi pri jednoduchých údržbárskych prácach. Možnosti zapojenia do pracovnej terapie sú podmienené zdravotným stavom klienta.

- Zabezpečovanie záujmovej činnosti

Informácie o záujmovej činnosti klientov sa nachádzajú v časti Kultúrno – spoločenské aktivity s klientmi za rok 2019.

Súčasťou poskytovania sociálnej služby je aj evidencia ochrany práv a právom chránených záujmov prijímateľov sociálnej služby (vypracovávanie a predkladanie správ pre súdy, spolupráca s príslušnými súdmi, notármi, exekútormi).

Medzi najdôležitejšie princípy , na základe ktorých poskytujeme sociálne služby vo VITALIS, n. o. patria: - právo na zachovanie ľudskej dôstojnosti , osobnej cti

- právo slobodne prejavovať svoje náboženstvo a vieru

- právo na súkromie

- právo na individuálny prístup
- právo na slobodné rozhodovanie a nezávislosť
- právo rovnakého prístupu k poskytovaniu služieb
- ďalšie princípy sú zverejnené napr . v Základnej listine ľudských práv a slobôd, vo vnútorných smerniciach riadenia VITALIS, n. o. (napr. Domáci poriadok, v ktorom sú definované zásady komunikácie, postojov, starostlivosti a chovania sa ošetrojúceho personálu ku klientom VITALIS, n .o.).

Projekty a rozvojové činnosti pre skvalitnenie poskytovaných sociálnych služieb vo VITALIS, n. o.

V roku 2019 sa realizoval projekt s podporou PSK na zakúpenie polohovacích postelí. Hlavnou ideou bolo zariadiť izby polohovacími posteľami a tým spríjemniť a uľahčiť imobilným poberateľom ich život v zariadení a taktiež uľahčiť prácu personálu pri manipulácii s imobilnými klientmi. Podarilo sa nám získať mimorozpočtové finančné prostriedky na kúpu 12 ks polohovateľných postelí. Taktiež z dotácii PSK sa nám podarilo vymeniť okná na prvom nadzemnom podlaží v šiestich izbách a tým prispieť k spríjemneniu prostredia a úspore energií.

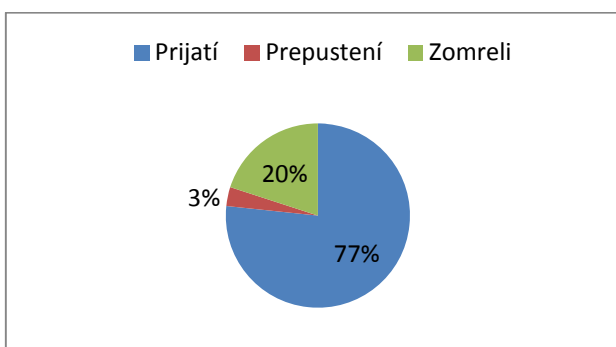
Taktiež v roku 2019 sa začala rekonštrukcia budovy zariadenia za podpory Úradu podpredsedu vlády pre investície a informatizáciu formou regionálneho príspevku . Projekt sa týka výstavby novej strechy , nadstavby , vybudovania výťahu, rekonštrukcie vnútorných priestorov a kotolne zariadenia. V roku 2019 nám počasie veľmi neprialo a táto rekonštrukcia bola realizovaná prevažne v roku 2020.

V jeseni sa v našom zariadení jeden z našich prijímateľov soc. služieb rozhodol venovať svoj voľný čas na predprípravu úžitkových hriadok v zariadení. So svojím ťažkým zdravotným postihnutím začal úpravou okolia a prípravou hriadok na jarnú výsadbu aby mohol s vypestovanými plodmi potešiť ostatných prijímateľov sociálnych služieb. Toto jeho nadšenie pre pestovanie úžitkových rastlín pokračuje aj v roku 2020. Rozhodli sme sa dať túto informáciu do výročnej správy zariadenia, pretože sme hrdí, že aj spomedzi našich klientov cítiť a vidieť spolupatričnosť, ktorá je veľmi dôležitá pre pokoj a dobrú náladu v zariadení.

Informácie o prijímateľoch sociálnej služby

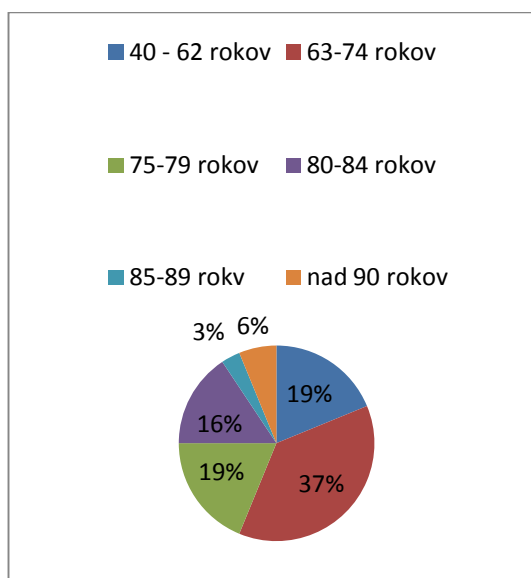
Prehľad počtu prijímateľov sociálnej služby v roku 2019:

Prijatí	46
Prepustení	2
Zomreli	12



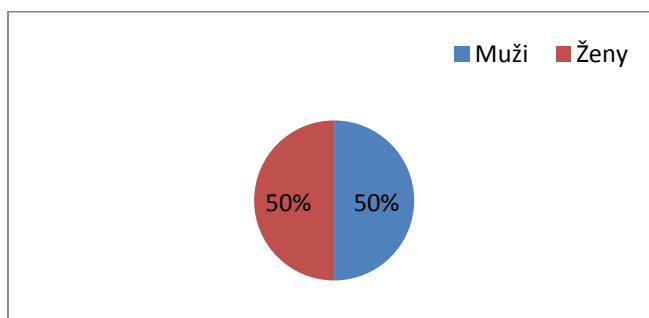
Veková štruktúra prijímateľov sociálnych služieb k 31.12.2019:

40 - 62 rokov	6
63 - 74 rokov	12
75 - 79 rokov	6
80 - 84 rokov	5
85 - 89 rokov	1
nad 90 rokov	2



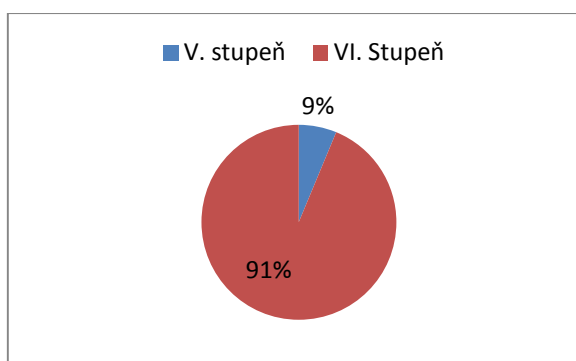
Pohlavie klientov k 31.12.2019:

Muži	16
Ženy	16



Rozdelenie klientov podľa stupňa odkázanosti k 31.12.2019:

V. stupeň	3
VI. stupeň	29



Záujmové činnosti vo VITALIS, n. o.

Prehľad sociálnej práce a spoločensko-kultúrnych aktivít prijímateľov sociálnej služby v roku 2019.

Plán sociálnej práce a spoločensko - kultúrnych aktivít bol zostavený na základe preferencií prijímateľov sociálnych služieb VITALIS, n. o.. Aktivity boli rozdelené na jednotlivé časové obdobia celého kalendárneho roka, s ohľadom na poveternostné podmienky v danom ročnom období a aktuálnej situácie.

Január

- príhovor vedenia zariadenia VITALIS,n.o. pri príležitosti privítania nového roka
- pomoc zameraná na uľahčenie adaptačného procesu nových prijímateľov sociálnych služieb
- vypracovanie individuálnych plánov novoprijatým prijímateľom sociálnej služby
- individuálne i skupinové rozhovory s obyvateľmi VITALIS,n.o., zamerané najmä na odhaľovanie ich záujmov a záľub
- spoločenské hry , slovné hry posilňujúce pamäť
- počúvanie kolied , hudobných pozdravov v rádiu
- čítanie dennej tlače a časopisov
- aromaterapia s vonnými olejmi
- výroba dóz na kávu a cukor servítkovou technikou
- výroba kvetov zo saténových stúh



Február

- výzdoba zariadenia na tému Valentín
- podpora rozvoja pozitívnych interpersonálnych vzťahov medzi klientmi - čítanie kníh, časopisov, hra spoločenských hier
- precvičovanie jemnej motoriky klientov pomocou hier
- precvičovanie pamäte formou hier
- prednes referátu o sv. Valentínovi
- muzikoterapia, aromaterapia,



Marec

- ergoterapia- výroba veľkonočných pozdravov a veľkonočných dekorácií a následná výzdoba zariadenia touto tematikou
- vystúpenie detí zo ZUŠ-A. Ljubimova pri príležitosti Medzinárodného dňa žien spojené s malým posedením a obdarovaním žien malým darčekom vyrobeným v zariadení
- pri príležitosti mesiaca knihy, čítanie rôznych literárnych žánrov v spoločenskej miestnosti, čítanie kníh s imobilnými prijímateľmi pri ich lôžku
- psychomotoricke hry s pomocou lopty na rozvoj pamäte a motoriky
- antistresové maľovanie
- prechádzky v okolí zariadenia
- súťaž v hádzaní šípok



Apríl

- ergoterapeutická činnosť, pracovná činnosť, jarná úprava areálu zariadenia spojená s výsadbou kvetou
- skupinová modlitba krížovej cesty prostredníctvom rádia
- sv. liturgia spojená s posvetením paschy , spoločné posedenie pri príležitosti Veľkej noci
- individuálne i skupinové rozhovory s prijímateľmi
- sociálna prevencia, zameraná na odstraňovanie a zabraňovanie vzniku nežiaduceho správania prijímateľov, najmä správania, ktoré je v rozpore so zásadami slušného spolunažívania a Domáceho poriadku VITALIS,n.o..



Máj

- vystúpenie žiakov ZUŠ A. Liubimova pri príležitosti dňa matiek
- beseda o M. R. Štefánikovi pri príležitosti stého výročia jeho smrti
- účasť na pietnom akte kladenia vencov pred mestským úradom pri príležitosti 74. Výročia ukončenia II. Svetovej vojny.
- biblioterapia, aromaterapia, výrobná činnosť
 - pomoc a podpora pri adaptačnom procese novoprijatých prijímateľov sociálnej služby



Jún

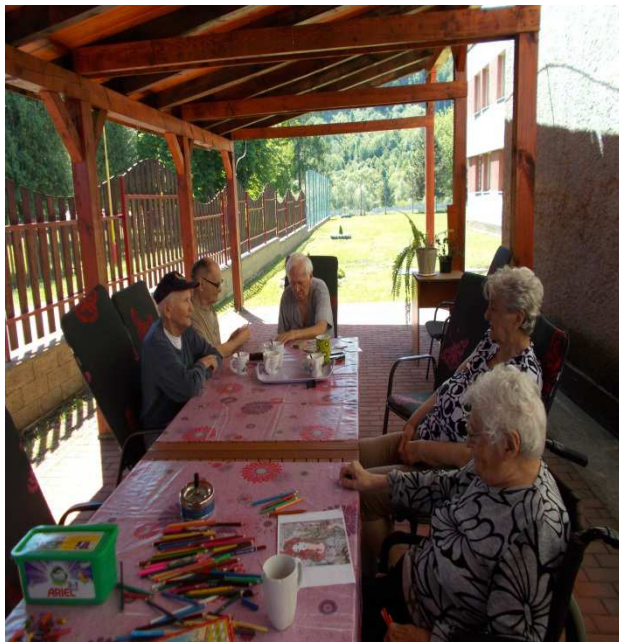
- vyhodnocovanie 1. etapy IP v roku 2019, kontrola úspešnosti realizácie stanovených cieľov a ich hodnotenie

- sledovanie vystúpení folklórnych súborov na festivale kultúry a športu v Medzilaborciach
- ergoterapia, bilioterapia, aromaterapia
- maľovanie antistresových omaľovánok
- precvičovanie pamäte pomocou slovných hier
- precvičovanie jemnej motoriky
- zber levandule a výroba voňavých dekoračných predmetov z levandule
- pomoc zameraná na uľahčenie priebehu adaptačného procesu nových prijímateľov
- podpora začlenenia novoprijatých prijímateľov do kolektívu, vytváranie vzájomných vzťahov, t. j. základná preventívna aktivita smerujúca k odbúraniu pocitu osamelosti



Júl

- posedenia na terase
- starostlivosť o kvety a skalky v areáli zariadenia
- precvičovanie jemnej motoriky
- ranné rozcvičky zamerané na horné a dolné končatiny
- turnaj v kartách
- individuálne i skupinové rozhovory s prijímateľmi soc. Služieb
- sociálne poradenstvo



August

- v. omša pri príležitosti „Nanebovstúpenia Panny Márie“
- sledovanie priameho prenosu v TV. Prezentácie vozidiel vojnovej techniky pri príležitosti 75. Výročia SNP
- turnaj v „človeče nehnevaj sa“
- individuálne i skupinové rozhovory s prijímateľmi soc. služby, v príp. pekného počasia realizované v záhrade zariadenia
- muzikoterapia, spojená s relaxačným pohybovým cvičením



September

- prechádzky do okolia zariadenia spojené so zberom jesenných plodov vhodných na výzdobu zariadenia a pracovnú činnosť.
- skupinová sociálna práca zameraná na spoznávanie sa
- sledovanie vtipných videí na internete
- beseda o Sedembolestnej Panne Márii, patrónke Slovenska spojená s čítaním z duchovnej literatúry
- aromaterapia, pracovná terapia,



Október

- prvopiatková sved' klientov v zariadení spojené s sv. omšou
- návšteva miniskanzéna
- vystúpenie žiakov ZUŠ A. Liubimova pri príležitosti mesiaca úcty k starším spojené s menším posedením pri káve a cukrovinkách.
- účasť klientov na koncerte „Na krídlach túžby“ v divadle Jonáša Záborského v Prešove pod záštitou PSK
- návšteva členiek Únie žien pri príležitosti mesiaca úcty k starším spojená s obdarovaním seniorov
- ergoterapeutická činnosť, úprava záhrady a okolia zariadenia
- posilňovanie jemnej motoriky formou loptových hier

-tréningy pamäte

- pomoc zameraná na uľahčenie adaptačného procesu novoprijatých prijímateľov sociálnej služby

- relaxačné hry a aktivity zamerané na zachovanie a rozvoj pozitívneho myslenia, pri príležitosti svetového dňa duševného zdravia



November

- prvopiatkové spovedanie klientov spojené s duchovnými rozhovormi a zádušnou omšou za zosnulých.

- spoločné zapálenie sviečok zosnulým

- návšteva študentov a učiteľov SOŠ a Warhola pri príležitosti dňa otvorených dverí na PSK

- sledovanie príhovoru p. prezidentka Z. Čaputovej pri príležitosti 30 výročia Nežnej revolúcie

- pinpongový turnaj

- ergoterapia, biblioterapia, muzikoterapia



December

- Vianočný koncert ZUŠ A. Liubimova v Medzilaborciach
- 2. etapa vyhodnocovania IP v roku 2019
- vypracovanie návrhov spoločensko-kultúrnych aktivít na nasledujúci rok
- výroba vianočných dekorácií
- Návšteva Mikuláša a jeho pomocníkov v zariadení
- výzdoba zariadenia vyrobenými vianočnými dekoráciami
- prechádzka spojená s návštevou dreveného Betlehemu
- muzikoterapia - počúvanie kolied
- spoločné posedenie a slávnostná večera pri príležitosti Vianoc



Denne je našim klientom k dispozícii: knižnica, spoločenské miestnosti s možnosťou pozerania TV, videa a DVD. Počas pracovných dní sa v spoločenskej miestnosti realizujú pohybové cvičenia s posilňovacou gumou , predcvičovanie a výrobová činnosť pod dohľadom ergoterapeutky.

V rámci kultúrno – spoločenského života sa snažíme spolupracovať s inými organizáciami .

- Prešovský samosprávny kraj
- Košický samosprávny kraj
- Žilinský samosprávny kraj
- Bratislavský samosprávny kraj
- Centrum voľného času Medzilaborce
- Gréckokatolícka cirkev
- Centrum pre deti a rodinu sv. Nikolaja v Medzilaborciach
- Odbor sociálnych vecí MsÚ Medzilaborce
- Základné školy na území mesta Medzilaborce
- Základná umelecká škola A. Ljubimova , Medzilaborce
- Mesto Medzilaborce